

2006

martedì
21 marzo

**SALUTE MENTALE,
UN'IDEA
DA METTERSI
IN TESTA.**

Disagio domestico, mobbing, mancanza di autostima, depressione: le donne si sentono "inadeguate", ma spesso l'inadeguatezza è un alibi che le condanna ad essere spettatrici della loro vita. Il ruolo delle strutture di ascolto e della psicoterapia.

martedì
4 aprile

**E LA MATERNITÀ
VINCE SULLA
MALATTIA.**

Per le donne colpite da malattie immunologiche, metaboliche e reumatiche, la gravidanza smette di essere un desiderio impossibile. La ricerca ha aperto una frontiera impensabile fino a pochi anni fa: oggi equipe multidisciplinari permettono anche a queste donne di affrontare serenamente quell'evento naturale, ma sempre straordinario, che è la maternità.

martedì
18 aprile

**PRIGIONIERE
DI UN ANELLO
DI FUMO.**

La dipendenza da tabacco fra le donne presenta spesso caratteri compulsivi e approcci nevrotici particolari. La precocità del tabagismo fra le ragazze. La sigaretta come Totem contro l'insicurezza.

martedì
2 maggio

**ANORESSIA
E BULIMIA:
DUE MODI PER
ESPRIMERE
IL DISAGIO
DELL'ANIMA.**

Anoressia e bulimia, le due facce della psicosi da cibo. Mangiare da morire o morire di fame sono due modalità complementari di punizione del corpo. Eppure, ogni donna può trovare una strategia di riconquista del proprio corpo e di rapporto equilibrato e piacevole con il cibo.

martedì
16 maggio

**ALCOLISMO
DA TINELLO:
UNICA DOLCEZZA,
L'AMARO.**

Abuso e dipendenza dall'alcol spesso maturano nella solitudine delle mura domestiche. E l'amaro diventa il compagno delle ore vuote di vita e di interessi. Liberarsi è possibile, ma per non riempire il bicchiere si deve riempire la vita.

martedì
30 maggio

**QUANDO
TUMORE
NON FA RIMA
CON TERRORE.**

Prevenzione, diagnosi precoce, nuove terapie e nuove strategie nell'affrontare rischi e patologie tumorali più frequenti nelle donne. Prima e dopo la guarigione.

martedì
13 giugno

**L'INSOSTENIBILE
LEGGEREZZA
DELL'AIDS.**

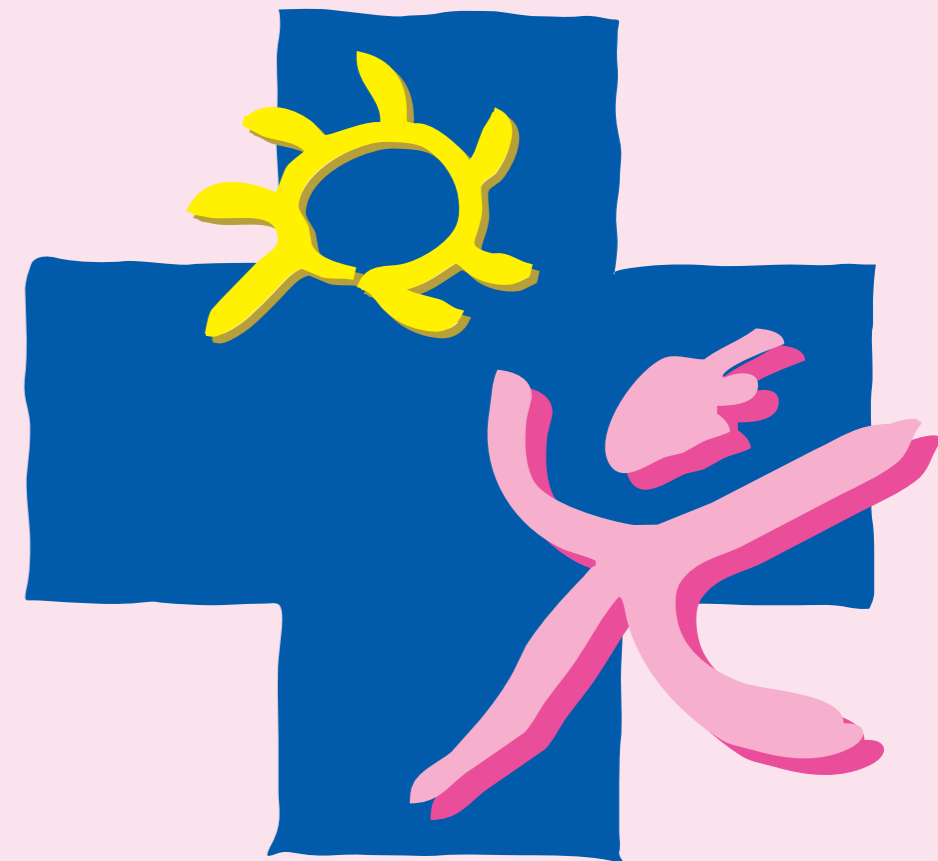
Da quando l'Aids è divenuta una sindrome "curabile", anche se ancora non guaribile, è come se l'opinione pubblica avesse abbassato la guardia. L'emergenza Aids sembra confinata all'Africa, sembra non ci riguardi. Non è vero, purtroppo. L'infezione da Hiv colpisce ancora e ora coinvolge in maggioranza soggetti eterosessuali, in particolare giovani donne.

Depressione, alcolismo, anoressia, dipendenza da fumo e malattie: il benessere delle donne è sempre più legato alla loro capacità di far fronte ai mali più insidiosi del nostro tempo.

Per sensibilizzare l'opinione pubblica e diffondere una maggiore conoscenza delle problematiche sanitarie femminili, **Telefono Donna**, centro di ascolto e consulenza per la donna e la famiglia in difficoltà, promuove **Salute Donna**.

A partire da marzo 2006 medici dell'A.O. Niguarda Ca' Granda di Milano ed esperti dell'Istituto Superiore di Sanità approfondiranno, nel corso di sette incontri gratuiti, alcuni temi particolarmente sentiti dalla cittadinanza femminile.

Perché conoscere è il miglior modo per curare.



Salute Donna