



# DOPOSCUOLA, YOGA E ARTETERAPIA GRATUITI AL CENTRO MILANO DONNA DI VIALE FAENZA



## MUNICIPIO 6

organizza in collaborazione con

A.S.D. Lasciati Respirare



Continuano le **attività gratuite** al **CMD del Municipio 6**, a cominciare dall'iniziativa **"Doposcuola... e non solo"**, dedicata ai **bambini della scuola primaria**, che avrebbe dovuto concludersi con la fine dell'anno scolastico ma su richiesta dei bambini e delle mamme, proseguirà **fino alla fine di luglio**. Il doposcuola gratuito coinvolge ormai più di 30 bambini, ed è diventato anche un momento allegro di incontro e di condivisione per tante mamme del quartiere. L'appuntamento è sempre il **venerdì dalle 14,30 alle 18,30**, presso il Centro Milano Donna di Viale Faenza 29. Per info: 02 25137998 – [Centromilanodonna6@telefonodonna.it](mailto:Centromilanodonna6@telefonodonna.it)

A grande richiesta, riprendono anche gli incontri di **"Yoga al Femminile"**, organizzati dal Municipio 6 in collaborazione con l'A.S.D **Lasciati Respirare**. Da giugno a settembre, si terranno **otto incontri gratuiti di Yoga Ratna** dedicati alle diverse stagioni dell'essere donna, per cercare dentro di sé la bambina che sa meravigliarsi, la ragazza che sa sognare, l'adulta che sceglie, la saggia che è consapevole della dimensione sacra della vita quotidiana. Gli incontri si terranno **dalle 18.30 alle 19.30** nelle seguenti giornate: **13 e 18 giugno, 4 e 11 luglio, 5-12-19-26 settembre**, presso il Centro Milano Donna di Viale Faenza 29. **Ingresso gratuito a tutte le cittadine adulte**. Per info: 348 2602607 – [lasciatirespirare1@hotmail.it](mailto:lasciatirespirare1@hotmail.it)

E per chi è interessato a migliorare le proprie capacità di comunicazione e relazione, sono in partenzagli incontri di **Arteterapia**, guidati da Rossana Ferrari. Si tratta di un **laboratorio di espressività artistica**, all'interno del quale si lavora con materiali diversi, **dalle stoffe alla pittura**. Le tecniche vengono scelte, volta per volta, dalle partecipanti. Scopo del percorso non è tanto la produzione di oggetti artistici, quanto la possibilità di potenziare, attraverso il lavoro creativo, le proprie capacità. Il laboratorio di Arteterapia si tiene **ogni giovedì, dalle 14.30 alle 18.00** presso il Centro Milano Donna di Viale Faenza 29. **La partecipazione è gratuita**. Per info: 02 25137998 – Centromilanodonna6@telefonodonna.it

---

GIUGNO 11, 2019 NEWS, ASSOCIAZIONI E ORGANIZZAZIONI

---

« Proiezione film e dibattito con la Dott.ssa Pace dell'Associazione Pollicino sul tema dell'adolescenza

“Giallo di Sera”: dalla voce dei Centri Diurni Disabili, il racconto degli eventi più significativi dell'ultimo trimestre »

Condividi   

## ARTICOLI RECENTI



**“GIALLLO DI SERA”: DALLA VOCE DEI CENTRI DIURNI DISABILI, IL RACCONTO DEGLI EVENTI PIÙ SIGNIFICATIVI DELL'ULTIMO TRIMESTRE**

giugno 12, 2019



**DOPOSCUOLA, YOGA E ARTETERAPIA GRATUITI AL CENTRO MILANO DONNA DI VIALE FAENZA**

giugno 11, 2019



**PROIEZIONE FILM E DIBATTITO CON LA DOTT.SSA PACE DELL'ASSOCIAZIONE POLLICINO SUL TEMA DELL'ADOLESCENZA**

giugno 11, 2019