

INDIPENDENTE

un percorso sperimentale di trattamento per la dipendenza affettiva

Telefono Donna Organizza un ciclo di incontri di gruppo per superare la dipendenza affettiva. L'obiettivo del percorso è quello di avviare e portare a termine un processo di cambiamento interiore, lavorando sull'autonomia e sul recupero dell'autostima per poter finalmente uscire dalla "trappola" della dipendenza.

gli incontri si terranno
GIOVEDÌ dalle 16.00 alle 17.30
il 19 e 26 settembre,
03, 17 e 31 ottobre
14, 21, 28 novembre

presso

TELEFONO DONNA

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
Padiglione 16 - primo piano - ALA A

Piazza Ospedale Maggiore 3 - 20162, Milano

SUPERARE LA DIPENDENZA AFFETTIVA

La Dipendenza Affettiva è una problematica legata alle emozioni, ai pensieri e ai comportamenti delle relazioni amorose, sempre più diffusa nel mondo contemporaneo, che consiste nell'estrema difficoltà a sganciarsi da relazioni anche quando sono gravemente disfunzionali e generano profonde sofferenze.

informazioni e iscrizioni: info@telefonodonna.it - 02 6444 4006

